

すこやか長寿

89号

2021年8月

健康いきいき心ときめき

～私たちは、あなたの「はつらつ人生」を応援します～



特 報

静岡県すこやか長寿祭&ねんりんピック

健康はつらつゼミ

現代医療、人間ドック、健診の有効活用で健康長寿を目指そう!!

表紙の説明

「第24回静岡県すこやか長寿祭美術展」写真部門において県知事賞を受賞された稲葉康雄さん(静岡市葵区、74歳)の作品「百寿の微笑み」です。

100歳を迎えられた笑顔がとても素敵な稲葉さんのお母様です。「よくぞ無事に百寿を迎えられ喜びに耐えません。施設にお祝いに行った時の母の微笑みで話し掛ける姿にびっくりでした。」と、今はコロナ禍で面会も限られる中、会うのを楽しみに語ってくれました。



※写真は、ねんりんピック岐阜2021美術展写真部門、静岡市代表作品です。

※財団では、健康づくりや生きがいづくりを応援しています。

憩いの広場

老人クラブはみんなで進める健康づくり

静岡県老人クラブ連合会 寺田 佳弘 会長 3

特 報

静岡県すこやか長寿祭&ねんりんピック

令和2年度実績 <<第31回スポーツ・文化交流大会>> 4

令和3年度計画 ①「ねんりんピック岐阜2021」代表選手派遣 5

②第32回スポーツ・文化交流大会 6

第25回美術展を開催します! 7

第22回熟年メッセージ大会を開催します! 9

健康はつつゼミ

現代医療、人間ドック、健診の有効活用で健康長寿を目指そう!!

SBS静岡健康増進センター 所長 古賀 震 さん 10

地域密着情報

令和3年度生きがい特派員を紹介します! 12

特派員だより① 地域社会の健全と健康づくりに取り組み続けた日々を振り返る

佐野 利夫さん(沼津市) 13

特派員だより② 「コロナ対策には“口腔ケア”が重要です」40余年の歯科医師人生を語る

増井 富久さん(焼津市) 14

特派員だより③ 第二の人生は「ぼちぼち」と

山中 恵美子さん(浜松市) 15

しずおか健康いきいきフォーラム21令和3年度総会・記念対談開催 16

はつつ生きがい講座 17

財団だより 18



©静岡県
生きがいと健康づくり
イメージキャラクター
ちゃっぴー

老人クラブはみんなが進める健康づくり

寺田 佳弘 会長

静岡県老人クラブ連合会



プロフィール

- 昭和35年 静岡大学教育学部卒
- 昭和35年 公立中学校教諭
- 平成10年 公立小学校長 退職
- 平成16年 磐田警察署管内地域安全協議会長
- 平成16年 磐田市民生委員・児童委員4期
- 平成17年 静岡県防災まちづくりアドバイザー
- 平成26年 磐田市老人クラブ会長
- 平成30年 静岡県老人クラブ会長

老人クラブ（愛称シニアクラブ）は老人福祉法に基づく法定の自主組織で、高齢者の健康を地域で支えるしくみとして、厚労省通知「老人クラブ活動等事業実施要綱」に従って活動している任意の団体です。

老人福祉法が施行されて約60年、地域で高齢者の健康増進を図る活動として、健康づくり、友愛活動、奉仕活動等々に取組、地域貢献をしてきました。

特に、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域での見守り支援や支え合い活動、介護予防活動や通いの場などの活動で、健康寿命の延伸に貢献しております。

以前は、多くの地域で大勢の高齢者が参加し、活気のある活動が行われておりました。しかし、最近では参加者が少なく、休会する単位クラブ

が増加して、地域で高齢者がお互いに健康を支え合うことが困難になってきております。

その原因には、社会性喪失の高齢者が増加し、社会的フレイル状態を呈していること、更に、面倒なことを嫌い、自分ではやらないで他人に依存する傾向が強いこと等が上げられます。特に、自分ファーストのため他人への配慮がなく、支え合いが困難な状態にあります。

二〇二五年には団塊の世代が後期高齢者となり、超高齢化社会を迎え、健康寿命の延伸は時宜を得た重要な課題です。

そのため、地域支援事業につながる活動をしている老人クラブは、介護予防や生活支援等を確保する「地域包括ケアシステム」の担い手として、高齢者の社会参加による仲間

づくり、元気な高齢者を目指す健康づくりやフレイル（虚弱）予防、友愛活動を基盤にした支え合い活動等に取り組んでおります。

これからの高齢者福祉は「介護から介護予防へ」、健康寿命の延伸です。高齢者の自主組織である老人クラブが、その有効性を活かしてフレイル（虚弱）予防に取組、地域で高齢者がお互いに健康を支え合うことが期待されます。

そこで、市町には高齢者及び高齢者福祉の現状を真摯に受け止めていただき、本気で老人クラブとの連携や支援体制の確立を切望しております。

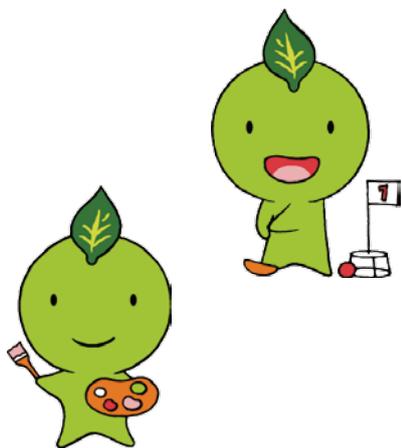


特報

静岡県すこやか長寿祭 & ねんりんピック(令和2年度実績・令和3年度計画)

当財団では、県内高齢者の健康づくりと生きがいづくりの推進のため「静岡県すこやか長寿祭」を毎年開催しています。

この内、「スポーツ・文化交流大会」と「美術展」は、「全国健康福祉祭(愛称:ねんりんピック)」の代表選考会を兼ねており、「熟年メッセージ大会」を加えた3つの大会で構成されています。各大会の令和2年度実績と令和3年度計画を紹介します。



スポーツ・文化交流大会

令和2年度実績

第31回スポーツ・文化交流大会

今回は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当初の令和2年4月12日から6月30日までの会期を、6月28日から令和3年3月15日まで延期・変更し、「ねんりんピック岐阜2021」の県代表選考会(一部競技で静岡市・浜松市代表選考会)を兼ねて開催しました。

3密回避や人数制限、検温・手指消毒などの新型コロナウイルス感染症予防対策を講じ、当初予定していた36競技中、30競技を開催することができました。競技には3,555人の方が参加し、県内各地で熱戦が繰り広げ

られました。

コロナ禍の大会運営に御協力



ウォークラリー (2/28清水町内(柿田川付近))



剣道 (2/23養浩館)



ダンススポーツ (3/14静岡市長田体育館)



ソフトバレー (3/6静岡市長田体育館)

いただいた、競技団体・選手の皆様に感謝申し上げます。

令和3年度計画



①「ねんりんピック岐阜2021」代表選手派遣

「第31回すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会」（静岡市・浜松市は一部独自選考会を別途開催）で選考された選手を、令和3年10月30日（土）から11月2日（火）まで岐阜県で開催予定の「ねんりんピック岐阜2021」に派遣します。



選手団の紹介

※6月30日現在

●静岡県代表

団長 中本宏子さん
なかもとひろこ
旗手 (三)道、藤枝市
いわずわとしゆき
 岩澤敏幸さん
いわたしゆき
 (テニス、藤枝市)
参加競技 28競技・美術展6部門
派遣選手 187人・12作品

●静岡市代表

団長 糠谷禎則さん
ぬかやましのり
旗手 (サッカー、清水区)
まつうこうじ
 松浦好司さん
まつうこうじ
 (サッカー、清水区)
参加競技 23競技・美術展6部門
派遣選手 147人・12作品

●浜松市代表

団長 大島有道さん
おおしまありみち
 (卓球、東区)
旗手 鈴木雅弘さん
すずきまさひろ
 (卓球、西区)
参加競技 17競技・美術展6部門
派遣選手 116人・11作品

本県からは、静岡県代表（静岡市・浜松市以外に在住の選手）・静岡市代表（静岡市在住の選手）・浜松市代表（浜松市在住の選手）の3選手団が参加します。熟年パワーを存分に発揮し、岐阜県で静岡旋風を巻き起こすことを期待しています。

【開催地地図】

岐阜県内各地で競技が開催されます。左図の交流大会に選手を派遣します。この内、パドルテニスとマレットゴルフの2競技は競技団体の意向により静岡県からは選手を派遣しません。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により派遣計画が変更となることがあります。



②第32回スポーツ・文化交流大会

スポーツ等を通じて高齢者の健康づくり・生きがいづくりの促進と参加者同士の交流を図ることを目的に開催します。

競技は軟式野球とサーフィンの2競技を新たに加え、ビーチボール、ディスクゴルフ、オセロの3競技が終了し、35競技で実施(下表)します。

この内、31競技(下表色付)は「ねんりんピックかながわ2022」の本県代表選考会を兼ねています(スポーツチャンバラは競技団体の意向により選手派遣を行いません)。

なお、一部競技で静岡市・浜松市の代表選考会を兼ねますが、両市が独自で選考会を行う競技もありますので、詳細は左記にお問合せください。

静岡市…市実行委員会事務局

(054-253-4221(当財団内))

浜松市…市高齢者福祉課

(053-457-2789)

第32回 静岡県すこやか長寿祭スポーツ・文化交流大会

〈大会期間〉 令和3年9月4日(土)～令和4年3月31日(木)

〈参加資格〉 昭和38年4月1日以前生まれの県内在住者

※詳細は財団にお問合せください(競技により受付終了の場合があります)。

競技名	開催日	会場	競技名	開催日	会場
卓球	10月23日(土)	草薙総合運動場体育館	ボウリング	10月17日(日)	藤枝グランドボウル
テニス	11月12日(金)	静岡市有度山総合公園運動施設 テニスコート	ターゲット・バードゴルフ	11月7日(日)	東新田スポーツ広場 ターゲット・バードゴルフ場
	2月15日(火)		バウンドテニス	10月3日(日)	草薙総合運動場 体育館
ソフトテニス	11月6日(土)	静岡市有度山総合公園運動施設 テニスコート	オリエンテーリング	11月6日(土)	いきいき交流センター(藤枝市岡部町)
ソフトボール	11月6日(土)・7日(日)	静岡市田町緑地スポーツ広場	パークゴルフ	12月5日(日)	樹空の森 パークゴルフ場
ゲートボール	10月13日(水)	天城ドーム	インディアカ	9月26日(日)	牧之原市相良B&G海洋センター
ペタンク	3月12日(土)	三島市二日町グラウンド	水泳	1月16日(日)頃	静岡県立水泳場
ゴルフ	3月頃予定	藤枝ゴルフクラブ	ラグビーフットボール	9月4日(土)	小笠山総合運動公園エコパスタジアム
マラソン	12月18日(土)	小笠山総合運動公園エコパスタジアム	カローリング	9月26日(日)	静岡市北部体育館
弓道	11月7日(日)	静岡県武道館 弓道場	スポーツウェルネス吹矢	11月13日(土)	静岡市東部体育館
剣道	12月5日(日)	静岡県剣道連盟 養浩館	軟式野球【新規】	11月27日(土)	島田市宮球場ほか
グラウンド・ゴルフ	9月12日(日)	島田市グラウンド・ゴルフ場	サーフィン【新規】	11月頃	静波海岸(予定)
なぎなた	2月6日(日)	静岡県武道館 第一道場	囲碁	11月14日(日)	碁席爛柯(日本棋院静岡支部)
太極拳	11月20日(土)	焼津市総合体育館	将棋	9月12日(日)	島田市民総合施設プラザおおるり3階
ウォークラリー	2月20日(日)	函南町 集合場所:函南町文化センター	健康マージャン	9月19日(日)	シズウェル703会議室
ソフトバレーボール	9月11日(土)	静岡市長田体育館	かるた	10月3日(日)	藤枝市武道館
サッカー	10月3日(日)	藤枝市総合運動場陸上競技場	俳句	2月24日(木)	富士宮市民文化会館小ホール
ダンススポーツ	3月13日(日)	静岡市南部体育館	川柳	9月(誌上予定)	誌上競吟大会報を発行予定

〈総合開会式〉 令和3年9月9日(木) グランシップ大ホール・海 13:00～14:45

【第1部】 令和3年度 静岡県すこやか長寿祭総合開会式

【第2部】 「飛躍挑戦」人生100年時代への挑戦

◇健康・生きがいづくり講演会

「健康年齢100歳超えを目指して」

東海大学体育学部教授 高野 進 氏

(陸上400m日本記録保持者、ロサンゼルス・ソウル・バルセロナ五輪代表)

※どなたでも参加できます(無料)。要事前予約(先着順)。



令和3年度静岡県すこやか長寿祭第25回美術展を開催します！

高齢者の文化活動の促進とふれあいと生きがいづくり等を目的に、平成9年度から開催している「すこやか長寿祭美術展」(当財団・静岡県主催、静岡市・浜松市共催)を本年度はグランシップで開催します。美術展は、第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会(ねんりんピックかながわ2022(令和4年11月12日～15日開催))の静岡県・静岡市・浜松市の代表選考会も兼ねて実施します。

令和2年度は、6部門266点(日本画36、洋画123、彫刻7、工芸32、書37、写真31)の出品があり、県知事賞をはじめ、64点の入賞作品を選出したほか、第33回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2021)の静岡県・静岡市・浜松市の代表選考会も兼ねて実施しました。予定していた静岡県立美術館での展示は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止しました。

令和2年度 第24回美術展 県知事賞



日本画

「波止場」

松川 勝昭
84歳 沼津市

審査員の寸評

夕焼けの港の風景でしょうか。赤いクレーンも力強く、荷物を積んでいる貨物船も重々しく画面を支えています。後方にみえるビルの街が何かを伝えているようで印象的です。



洋画

「スニーカーズ」

法月 英雄
82歳 焼津市

審査員の寸評

スニーカーの組み合わせが、おもしろく、朱系の色とグレー調が画面をひきしめています。身近なモチーフを作品にした技量がより高いレベルに進む事を期待します。



彫刻

「静香」

築地 みゆき
65歳 静岡市駿河区

審査員の寸評

あどけなく、さわやかな表情が光っています。頬、額、鼻、唇の形のバランスがよく、量感も豊かです。首から下の骨格に変化を持たせて、まとめた点が成功しています。



工芸

「あいの調べ」

佐野 妙子
92歳 静岡市駿河区

審査員の寸評

藍で染めた糸を格子に織り上げ着物に仕立てた作品。熟練した確かな技術で完成度の高い作品に仕上がっている。更なる展開が楽しみです。



書

「臨 王献之」

伴野 公子
81歳 静岡市清水区

審査員の寸評

王献之の持つ雄渾さと優雅さを良く臨書された作品です。字形と筆力は応募作品中第一位とし、選出されました。



写真

「百寿の微笑み」

稲葉 康雄
73歳 静岡市葵区

審査員の寸評

素晴らしい笑顔にひかれて選ばせていただきました。このような笑顔で過されていることは、ご家族の皆さんも笑顔で日々過されていることと推察されます。百寿万歳です。

※敬称略 年齢は令和3年1月22日(美術展初日)現在

令和2年度 第24回美術展 財団理事長賞



日本画

「2度見する工場」

大川井 良夫
73歳
静岡市葵区



洋画

「さるはし」

佐野 俊
86歳
静岡市駿河区



彫刻

「髪の毛長い女の子」

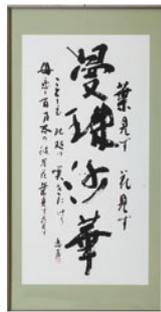
大場 啓史
83歳 松崎町



工芸

「仲よし3人、我が家の宝」

勝又 トミ子
80歳
静岡市駿河区



書

「曼珠沙華」

神谷 知恵子
77歳 浜松市南区



写真

「雉の羽ばたき」

米倉 政明 80歳 富士市

静岡新聞社・静岡放送賞、中日賞



(静岡新聞社・静岡放送賞)
(洋画部門)

「秋収穫」

岡平 勝義
82歳 浜松市西区



(中日賞)
(書部門)

「臨 八大仙人」

飯田 文子
70歳 静岡市清水区



(男性)
(洋画部門)

「いちこの舞」

内山 高志
93歳 浜松市中区



(女性)
(書部門)

「綾」

西澤 綾子
99歳 静岡市清水区

最高齢者賞

※紙面の関係上、金賞、銀賞、銅賞の入賞者については、当財団ホームページをご覧ください。

- 応募資格 県内在住で昭和38年4月1日以前に生まれたアマチュアの方
- 募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門
- 応募方法 出品申込書を提出
- 応募期限 令和3年10月20日(水)
- 出品料 1作品二千元
- ※財団HPからも申込みできます

あなたの作品をグランシップに展示しませんか！

公益財団法人しずおか健康長寿財団

第25回

静岡県すこやか長寿祭美術展 作品募集

ぬりんピックがなわ2022美術展選考会(9月18日、9月19日)

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門の作品を募集します

※写真募集(第14回)は募集要項を参照してください

出品申込期間：令和3年10月20日(水) 当日消印有効

出品資格：静岡県内在住し、昭和38年(1963年)以前に生まれたアマチュアの方

出品料：1作品2,000円(1人1作品につき1点、複数作品の場合は別枠です。)

展示期間：令和3年11月6日(土)～11月16日(日)

展示会場：グランシップ 展示ギャラリー(静岡県コンベンションアーツセンター)

※申込・問合せ先

公益財団法人しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡市駿河区駿野町1番70号

電話：054-253-4221 F.A.X：054-253-4222 ホームページ：http://www.sskoroku.or.jp

募集します！

想い・伝える・繋がる **しずおか健康長寿財団**

熟年メッセージ募集

人生いろいろ
まだまだこれから
今こそ熟年の
元気を発信！

【必見】今年も特別賞「私の人生」(私の生きがい)にわたる自傳、「次世代に伝えたいこと」(次世代に伝えたいこと)「今の生きがい」(今の生きがい)など、何でも可也です。あなたも思いも、勇躍して来ませんか。

募集期間：令和4年1月12日(水)グランドオープンで実施予定
→入賞者の作品を動画配信

対象：静岡県内に居住し、ご自分を熟年だと思える方 (年齢制限あり)
グループ可 (個人でも可) ※日本語が話せる外国人の方も参加できます (通訳あり可)

審査です (審査の要あり)
「次世代に伝えたいこと」(熟年となった今だからこそ挑戦したいこと)、「私の生きがい」など、何でも可也です。

応募形式：文章一原稿用紙(400字詰め、A4判縦書き)5枚以内とし、
※原稿用紙の枠外に書かないでください。
文章以外：発表時間10分以内 ※録音・録画・音声CD
※文章による応募が原則とさせていただきます。

作品は、実発表のもので、お一人1人(グループ)1作品に限ります。 ●応募方法-郵送にて ●

公益財団法人しずおか健康長寿財団 TEL:054-253-4221 FAX:054-253-4222

令和2年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和3年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和4年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和5年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和6年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和7年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和8年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和9年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和10年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和11年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和12年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和13年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和14年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和15年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和16年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和17年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和18年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和19年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和20年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和21年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和22年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和23年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和24年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和25年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和26年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和27年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和28年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和29年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和30年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和31年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和32年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和33年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和34年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和35年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和36年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和37年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和38年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和39年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和40年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和41年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和42年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和43年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和44年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和45年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和46年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和47年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和48年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和49年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和50年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和51年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和52年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和53年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和54年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和55年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和56年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和57年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和58年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和59年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和60年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和61年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和62年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和63年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和64年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和65年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和66年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和67年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和68年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和69年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和70年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和71年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和72年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和73年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和74年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和75年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和76年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和77年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和78年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和79年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和80年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和81年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和82年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和83年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和84年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和85年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和86年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和87年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和88年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和89年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和90年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和91年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和92年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和93年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和94年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和95年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和96年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和97年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和98年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和99年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和100年度は、応募73作品の中から審査により8作品を選出しました。

令和3年度
静岡県すこやか長寿祭
第22回熟年メッセージ
大会を開催します！

令和2年度 第21回熟年メッセージ大会 受賞者

グランプリ



「感謝の道が私のいきがい」
大村 初恵 73歳 吉田町

講評
これまでの半生を振り返り、その感謝の気持ちを具体的に実践した報告である。「感謝の道」を大切に、ボランティアの食事指導、仕事への生きがい、花を届けるなど、人生の新しい目標を持ち素晴らしい。

準グランプリ



**「～介護保険制度に感謝～
次世代につなげたい活動に、
もう一汗を!!」**
櫻井 喜代司 85歳 藤枝市

講評
長男をがんで亡くし、それから8ヶ月後、妻が脳梗塞で要介護状態になる苦難の生活を報告している。しかし、介護保険制度を上手に利用し、地域住民の「高友会」活動などに参加し素晴らしい取り組みで評価できる。

はつらつ賞



「吃音克服から学んだ人生」
五十嵐 秀夫 81歳 小山町

講評
自身が吃音に苦しみながら、それを克服し、そこから学んだ数々の人生についての報告である。この悩み苦しみの経験から、私共に数々の生きるヒントを与えてくれる素晴らしい作品である。

「十九歳の君に」
猪熊 優子 77歳 藤枝市



講評
19歳の子にオンライン授業と自身の青春時代を描き様々なことを語りかけている。今後も経験する生活の変化に対応生きて欲しいと願いを込めている。自身は不自由な生活に、幸せを感じることを目指し素晴らしい。

「我が店と共に」
尾崎 俊機 76歳 静岡市



講評
食堂を営みながら数々のお客との会話の中で、多くのことを学んでいる。また、お客と会話をどう進めるかについて試みている。自身の報告から、人と人の関わりの大切さなど貴重な財産を示唆してくれる。

「九十九歳の恋唄」
木下 富砂子 100歳 静岡市



講評
父(夫)への愛情溢れる作品である。父さんが元気だった頃の思い出、愛情、そして感謝の気持ちと、今も変わらぬ愛情が力強く感じられる。そして、次の旅先で、父さんに会いたい気持ちが伝わってくる作品である。

「私だからできる介護をめざして再スタート!!」
白井 則子 74歳 伊豆市



講評
夫の在宅介護生活から考えた様々な思いそして葛藤、希望や勇氣など力強い介護が感じられる。そして、自身に合った介護をめざし、思ったことをメモに書きながら日々努力し先進している姿が素晴らしい。

「定年退職の日も楽し!」
坪内 仁志 62歳 静岡市



講評
定年後の仕事の取り組みについて述べている。特に評価すべき点は、地元の自治会会長として区民に継承と創造の方針を示し、活動されていることが素晴らしい。シニア世代を生きる方々にヒントを与えてくれる。

※敬称略 年齢は令和3年1月22日現在



現代医療、人間ドック、健診の有効活用で健康長寿を目指そう!!

SBS静岡健康増進センター 所長 内科

古賀 震 さん

1. 内服で生活習慣病と共存し楽しく長寿

我々が健康長寿を維持するためには生活習慣病といかにうまく共存していくかが重要なキーです。肥満、高血圧、糖尿病、高尿酸血症、脂質異常症、慢性腎疾患（CKD）などの生活習慣病は適度な運動と生活習慣の改善つまり減塩、過食防止、脂肪食品やプリン体食品の制限などが極めて大切です。しかしこれらの改善策を毎日しっかりと実行しても効果が得られない人がある一定数存在します。それは生まれつきの体質や親からの遺伝などが考えられます。努力だけでは如何ともし難い状況を打破する手段として、私は薬の有効活用が良いと思います。現在は副作用もかなり少なくかつ種類も非常に多いの

で、主治医とよく相談して自分に一番マッチした薬を飲むことが可能です。それで僧侶のような禁欲生活をすることなくある程度好きな食品を摂取しながら生活をエンジョイし健康長寿ができれば最高ではないでしょうか!?

2. 最近の検査に注目、血液検査や画像検査

現在、血液検査は生活習慣病や肝障害、腎障害、貧血など様々な病気の早期発見や診断に極めて重要かつ有用です。また、Hピロリ菌の検査は胃ガンの予防に有益です。さらに、最近の画像検査には目を見張るものがあります。単純X線、上部消化管Barium線から超音波（俗にエコーと呼ばれ、腹部、頸部、心臓など）、CT、MRI/MRA、

PETなどが代表的な検査です。各々の検査にはメリットとデメリットがありそれらを十分に理解して使用する事が極めて重要で、単純X線は簡便でコストが安価であるが読影はかなり難

古賀 震 所長 プロフィール

1985年 3月	熊本大学医学部卒業
1991年 3月	熊本大学大学院医学研究科博士課程修了 学位 医学博士(熊本大学、1991年)
1985年 4月	熊本大学医学部第二内科講座(高月清教授)入局 同附属病院にて医学実地研修開始
1986年 4月	熊本赤十字病院 内科勤務
1990年 3月	米国コロンビア大学医学部研究員
1992年 8月	熊本大学医学部第二内科医員、第二内科感染対策委員会副委員長
1994年 4月	宮崎医科大学臨床検査医学講座 助手、講師
1997年 4月	健康保険 天草中央総合病院 内科医長、血液免疫内科部長
2003年11月	和歌山県立医科大学 輸血・血液疾患治療部(血液内科) 助教授
2005年 5月	静岡県立大学 小鹿キャンパス健康支援センター長(兼任 産業医) 静岡県立大学 学長補佐、感染症管理対策委員長 静岡県立大学看護学部基礎医学領域(内科学血液腫瘍研究室) 教授
2018年 4月—現在	SBS静岡健康増進センター 所長、内科 日本血液内科専門医・指導医・評議員
ホームページアドレス	https://www.sbs-smc.or.jp

しく診断には限界があります。現在でも、胸部、骨、乳腺では必須であるがその他の臓器では診断的価値は高くありません。超音波はベッドサイドのほか、整形外科領域でも良く利用されます。CT、MRIは全身どの部位でも使用可能です。CTは検査時間が短いながら放射線曝露があります。一方、MRIはコストが非常に高い利点と放射線曝露はないが、検査時間が長く閉所恐怖症の方には向きません。CT、MRIは他の検査よりコストが高価でその適応は厳しいです。PET検査は優れた検査ですが、ハイコストでまたガンの早期診断には適していません。以上の検査は人間ドックや健診でも希望により実施可能です。

3. ガンは特殊な病気ではない。

ガンは1981年から我が国の死因第1位です。2人に1人がガンに罹患し、その6割がガンで死亡する、つまり30%がガン死する状況にあります。順位別に見ると、1位肺ガン、2位胃ガン、3位大腸ガン、4位肝臓ガン、5位

膵臓ガン、6位乳ガン(2017年にガンで死亡した人は373,334人(男性220,398人、女性152,936人)2017年の死亡統計)毎年37万人がガンで死亡するため、早期発見・診断・治療が非常に重要なこととは言うまでもありませんが、高齢者のガンに対して、例えば80歳以上の方にどこまで治療するかが世界的な大きい課題となっています。加齢に伴う遺伝子の損傷が主因と考えられ、最近、ガン死は必ずしも悪い事ではないと理解する方々が増えていきます。ガンの場合は亡くなるまで死の準備ができる事や現在痛みのコントロールが十分可能となったこともあります。また、現代ではガンの最新治療でガンと共存し寿命を全うすることも可能です。ガン治療には手術、抗ガン剤(化学療法)、放射線の3大治療があり、さらに画期的な2つの治療法が近年開発されました。私はこれをガン治療の革命と呼んでいます。その一つが分子標的療法・抗体療法です。(白血病が飲み薬で治るイマチニブ等、悪性リンパ腫に著効するリツキ

シマブ等)が第4の治療です。さらに2018年ノーベル賞を受賞された本庶佑博士が発明した免疫療法が第5の治療法です(オプジーボ、遺伝子導入T細胞(CAR-T)療法など)。詳細については割愛しますがこれらの治療を駆使してガンと共存しながらQOLを維持して長生きが可能となった事はエポックメイキングです。ただし、医療費の高騰が大きい問題となっている点も見逃せません。皆さんはどうお考えになりますか。わかりやく言うと私的にはガンと共存してピンピンコロリ(PPK)がベストなのでしょう!!



東部地域(伊豆を含む)

下田市、東伊豆町、河津町、南伊豆町、松崎町、西伊豆町、沼津市、熱海市、三島市、富士宮市、伊東市、富士市、御殿場市、裾野市、伊豆市、伊豆の国市、函南町、清水町、長泉町、小山町

わたなべ ひでき
渡邊 英機



裾野市在住

人生100年時代が進行する中、県内各地の「健康づくり・生きがいくくり・仲間づくり」活動の情報収集・発信を行い、皆様と健康長寿県日本一を目指します。

あんどう としあき
安藤 智章



三島市在住

特派員の役割見直しに伴い事務局との連携を一層密にし、財団事業への参加、支援、PRを積極的に行い、社会参加や生きがいくくりに関する情報を発信します。

中部地域

静岡市、島田市、焼津市、藤枝市、牧之原市、吉田町、川根本町

はやかわ かずお
早川 和男



静岡市在住

「事実は小説より奇なり」とはよく聞く言葉です。正に、生きがい特派員の活動を通じて知った方々のご活躍にも驚嘆することが多く、学習の連続です。

みやじま かつみ
宮島 克実



焼津市在住

昨今のコロナ禍で失われつつある本来の日本人らしさ。こんな時代だからこそ澁刺として直向きに活着している地域の皆さんの活動をお伝えしたいと思います。

西部地域

浜松市、磐田市、掛川市、袋井市、湖西市、御前崎市、菊川市、森町

とだ たかし
戸田 孝



袋井市在住

地域で元気に活躍の皆さんにお会いし、その魅力と感動をお届けできるようにしたいと思います。いろいろな方との出会いを楽しみにしています。

まるやま たかし
丸山 敬



浜松市在住

今年度も生きがい特派員としての活動をさせていただくことになりました。県民の健康長寿のために頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。

特派員が地域で取材した記事を財団ホームページに掲載中です！



2021/05/31

ニュースポーツ教室
「カローリング」



2021/06/15

静岡での「コメ作り」は、登呂遺跡の時代から続く「命の苗」を植え続けること



地域社会の健全と健康づくりに 取り組み続けた日々を振り返る

佐野さの 利夫としおさん
(沼津市)

沼津市千本浜にお住いの佐野利夫さん(90歳)は、千本松原や香貫山ウォーキングコースで潮風を浴び奥さんと歩くのを日課とし健康づくりに励んでいます。現役時代は、市内高等学校教職に心血を注ぎ、学校カウンセラー室長として心理分析、心性質倫理を取り入れ、生徒から慕われつつ平成四年三月定年を迎え、その年の10月には犯罪や非行に陥った人の更生を任務とする保護司法・更生保護法に基づき法務大臣から委嘱を受けた保護司として非常勤の国家公務員で完全無償のボランティアの道を選び「罪を犯した者でも一人の人間として、人格者として接し決しておとしめず、さげすま

ず、いやしめず、愛情をもって接して欲しい」との教えを大切に胸に秘め、その心境を当時の「ひまわり花壇」のなかで歌っております。「来訪を待ちかねをりて門に立てば十六夜の月露地を照らせり」、このように愛情を持って取り組んでこられた在任中にお世話した対象者二十五人の皆さん

は立派に更生され社会に復帰しており佐野さんは今でも地域の更生保護活動協力・支援を熱心に行っています。また、四十年の歴史を持つ「沼津市五十雀(から)山歩会」の会長も務め季刊誌の発行や、記念講演、会員の写真展等、工夫を凝

らした会運営を行ってきた足跡は、後進に引き継がれ今なお参加された皆さんが、幾多の山野を歩き自然のすばらしさを季刊誌に綴っています。

更に地域の皆さんが一同に会し健康づくり・生きがいづくりを励めるようにと、唱歌を歌う会「狩野川の会」に入会し参加者に興味を持ってもらうために歌が生まれた背景や、歌の思いを伝える工夫を凝らして進めてきた取り組みは、今も皆さんに受け継がれています。

(東部地域生きがい特派員

渡邊英機)



千本浜ウォーキング



沼津市「五十雀山歩会」佐野さん提供



沼津市「狩野川の会」佐野さん提供



「コロナ対策には”口腔ケア”が重要です」 40余年の歯科医師人生を語る

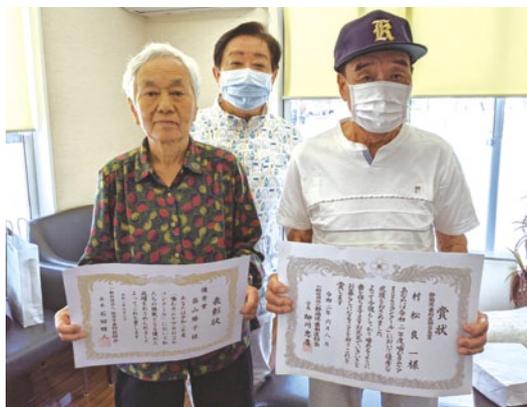
増井 富久 さん
（焼津市）

「新型コロナウイルスへの予防対策として、マスク着用や手洗いの励行と同時に、口腔ケアを絶対に忘れないで欲しい」「口腔衛生学」で博士号を取得し、地元焼津市に戻り、歯科医師として日々活躍の増井富久氏（73歳）の言葉には説得力がありました。

昭和 55年1月、焼津市田尻に『増井歯科医院』を開業して以来41年間、地域住民の歯と口腔全般にわたる”治療と予防活動”を続けて来られました。

「新型コロナウイルスへの予防対策として、マスク着用や手洗いの励行と同時に、口腔ケアを絶対に忘れないで欲しい」「口腔衛生学」で博士号を取得し、地元焼津市に戻り、歯科医師として日々活躍の増井富久氏（73歳）の言葉には説得力がありました。

「新型コロナウイルスへの予防対策として、マスク着用や手洗いの励行と同時に、口腔ケアを絶対に忘れないで欲しい」「口腔衛生学」で博士号を取得し、地元焼津市に戻り、歯科医師として日々活躍の増井富久氏（73歳）の言葉には説得力がありました。



8020表彰されたお二人

「開業当時はむし歯の患者さんが多く、ボロボロの歯を抜いた治療室の一階にあるホビールームでお寛ぎの増井富久先生に、これまでの思い出や歯科治療の移り変わりをお聞きしました。

「開業当時はむし歯の患者さんが多く、ボロボロの歯を抜いた治療室の一階にあるホビールームでお寛ぎの増井富久先生に、これまでの思い出や歯科治療の移り変わりをお聞きしました。

「開業当時はむし歯の患者さんが多く、ボロボロの歯を抜いた治療室の一階にあるホビールームでお寛ぎの増井富久先生に、これまでの思い出や歯科治療の移り変わりをお聞きしました。」

「新型コロナウイルスへの予防対策として、マスク着用や手洗いの励行と同時に、口腔ケアを絶対に忘れないで欲しい」「口腔衛生学」で博士号を取得し、地元焼津市に戻り、歯科医師として日々活躍の増井富久氏（73歳）の言葉には説得力がありました。

「新型コロナウイルスへの予防対策として、マスク着用や手洗いの励行と同時に、口腔ケアを絶対に忘れないで欲しい」「口腔衛生学」で博士号を取得し、地元焼津市に戻り、歯科医師として日々活躍の増井富久氏（73歳）の言葉には説得力がありました。



祝・パーフェクトゲーム達成

（中部地域生きがい特派員 宮島 克美）



第二の人生は「ぼちぼち」と

やまなか えみこ
山中 恵美子さん
 (浜松市)

浜松市中区の千歳で日本酒BAR「ぼちぼち」を営む山中恵美子さん(71歳)を訪ね、取材をさせていただきました。

とてもお元気そうに見える恵美子さんですが、実は彼女はいわゆる「がんサバイバー」で、今までに八度の大きな手術を経験しています。最初がんと診断されたのは四十八歳の時。ボランティアやNPOの活動などを通じて、ゴミの減量やリサイクル運動を地域に広めようとしている頃でした。病名は子宮体がんで、「手術をしなければ余命三ヶ月。たとえば手術をしても、助かる確率は半々」と宣告されたそうです。



楽しい仲間達と

ることとなりました。「今では当たり前前のエコロジーということも、当時はなかなか理解されませんでした。忙しさと、なかなか思うように社会が変わっていかない苛立ち。そういう事も体をこわした原因だったと思います。」と、恵美子さんは当時を振り返ります

が、病気を抱えながらもさまざまにプロジェクトに携わり、六十歳の時に大きな手術をしたことを期に、後を仲間 に託して第一線からは退きました。

そして、現在のお店を開いたのは六十三歳の頃です。今の自分が何ができるのだろうと考えた時に、「人と人を結びつけて、新しい何かが始まるきっかけになるような、そんなNPO的な酒場を作ろう」と、こんなひらめきがあつたのだそうです。

ただし、もはや無理をして頑張るようなことはしません。だからお店の名前も「ぼちぼち」にしました。

気さくで明るい恵美子さんを慕って、たくさんの方がお店を訪れます。楽しく飲んで健康になっ

てもらいたいと思うから、おつまみは野菜が中心で有機などの良いものを選び、使う調味料も本物にこだわります。

また、気の合うお客さんたちと山登りをしたり、共同で畑を借りて自然農で野菜を作ったりと…。いつまた病気で倒れるかわからないからこそ、無事でいられる一日一日を大事にして、大いに遊び大いに学ぶようにしているそうです。

お店を始めてから、だんだん体の調子も良くなってきてるので、「あと十年はお店を続けていきたい」これが恵美子さんの今の目標です。

恵美子さんのますますのご活躍を心より願っています。



ぼちぼちいこう

(西部地域生きがい特派員

丸山 敬)

しずおか健康いきいきフォーラム21

令和3年度総会記念対談

実施日時 令和3年6月11日(金) 14:30~16:00
会場 静岡県総合研修所 もくせい会館 1階 富士ホール
参加者 68名(会場43名、リモート25名)
対談テーマ 「人口と寿命の歴史～長寿社会をどう生きるか～」
対談者 鬼頭 宏 静岡県立大学 前学長(現:特別顧問)
佐古伊康 しずおか健康いきいきフォーラム21会長
しずおか健康長寿財団理事長



寿命はどのようにして伸びてきたのか、ウイルスと人口の歴史、少子高齢化社会とはどんな社会なのか、伸びた寿命をどのように有効に使っていくのかなど今後の生活に役立つ情報、考え方をお話しいただきました。

* 記念対談の様様をYouTubeで配信中! 財団HPをご確認ください。



シャフルボードに集中

今年度から始まる新規事業7日はエコパサブアリーナにて、同好会の皆さんより、ルール・実施方法を丁寧にわかりやすく指導をうけ、太極柔力球・カロリング・シャフルボードを行いました。3チーム(1チーム約6名)にわかれ、各競技とも広いスペースを有効に使い、ケガなく楽しむことができました。参加者からは今後このようなニュースポーツ教室を企画してほしいと好評でした18日は静岡市、30日は沼津市でも開催。

5月7日・18日・30日
気軽に、楽しく！
ニュースポーツ教室



脳健康チェック実施のようす

掛川市生涯学習センターにおいて、しずおか健康づくりサポーターSOMPPOひまわり生命保険(株)の認知症予防について、講座そのあと脳健康チェック、財団による血管年齢測定をおこないました。
会場にはコロナ禍の中、予定していた人数を10人ほど上回る盛況ぶり、(感染対策で会場には上限50人規模の会場)講座もさることながら、機器を使用していることながら、全員が満足の様子でした。16日は裾野市、23日は静岡市でも開催。

6月9日・16日・23日
いつまでも脳を健康に
〜認知症を知る・体験する・予防する〜



左からカロリング・シャフルボード・太極柔力球の会の皆様

五つの同好会が活動中です。
(県総合社会福祉会館体育館)
一緒に参加してみませんか。
①俳句
②太極柔力球
③シャフルボード
④ユニカール
⑤カロリング
※体育館シューズを持参

財団同好会開催中
(参加費無料)

元気に暮らす人生100年時代!
フレイル予防の食事

協力:中北薬品株式会社
(しずおか健康づくりサポーター)
【東部】11月8日(月)
サンウェル沼津大会議室
【中部】11月26日(金)
シズウェル703会議室
【西部】11月17日(水)
掛川市生涯学習センター第四会議室
※いずれも13:30~14:30
※定員:各30人程度

歴史散策

~駅集合の近距離ウォーキング~

協力:地域推進員 各地ボランティアガイドの会
【東部】・【中部】合同開催
10月5日(火)
静岡駿府城公園周辺散策
【西部】10月21日(木)
磐田JR御厨駅周辺散策
(医王寺参拝料1人100円)
※いずれも13:00~15:30
※定員:各30人程度

10月・11月の予定
※参加費無料
お電話お待ちしております。

財団だより

公益財団法人しずおか健康長寿財団

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号

Tel 054-253-4221 Fax 054-253-4222

HP <http://www.sukoyaka.or.jp> (財団)

<http://www.kenkouikigai.jp> (生きがい・仲間づくり情報)

電子メール ikigai@sukoyaka.or.jp

ご参加お待ちしております～す



第22回 熟年メッセージ大会 作品募集

人生を彩ってきた様々な感動や喜び、これからの人生を輝かせる目標や生きがいなど、あなたの思いを発表してみませんか

●応募資格

県内在住で、ご自分を熟年と思う方(グループも可)

●募集テーマ

自由です

●応募形式

文章

原稿用紙(400字詰め、A4判縦書き)5枚以内
*財団ホームページからもダウンロードできます

文章以外

発表時間10分以内(映像はDVD、音声はCD)

*文章による応募が困難な場合とさせていただきます。

●応募期限

令和3年8月20日(金)

*当日消印有効

第25回 すこやか長寿祭美術展 作品募集

高齢者の文化活動の促進とふれあいと生きがいづくりを目的に、高齢者の創作する作品を募集します。「ねんりんピック」かながわ2022の選考会も兼ねます。

●応募資格

県内在住で昭和38年4月1日以前に生まれたアマチュアの方

●募集部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

●応募方法

出品申込書に必要事項を記入し提出

*財団ホームページからも申し込み可

●応募期限

令和3年10月20日(水)

●出品料

一作品 二千円

●展示予定

グランシップ展示ギャラリー
令和4年1月8日(土)から
1月16日(日)

第8回 ふじのくに ポスター・標語コンクール 作品募集

県下の小・中・高等学校・特別支援学校の児童生徒から、健康に関連するポスター・標語を募集し、創作過程を通じて学校や家庭などにおける、健康づくり県民運動の推進を図るため作品を募集します。

●応募資格

県内の小学校、中学校、高等学校、または特別支援学校の小学部・中学部・高等部に在籍する児童・生徒

●応募作品

ポスターの部、標語の部

●応募テーマ

各部共通
一、運動・身体活動
二、食育

●応募期間

令和3年9月3日(金)

*財団ホームページより応募用紙がダウンロードできます

*標語は財団ホームページから応募可

富士山こどもの国



友だちと、ご家族と、シニアの方でも自然の中でのびのびと楽しめる公園です。

営業時間 9:00~17:00 (4月~9月)
9:00~16:00 (10月~3月)

駐車場 無料

休園日 毎週火曜日

※ただし5月~10月、冬休み、
年末年始、春休み、GW、祝日は無休

入園料 大人 830円
中学生 410円
小学生 200円
小学生未満 無料
65歳以上 無料
障害をお持ちの方 無料

〒417-0803
静岡県富士市桑崎 1015
TEL 0545-22-5555
FAX 0545-22-5551
<http://www.kodomo.or.jp>

富士山こどもの国
MT.FUJI CHILDREN'S WORLD

meiji TANPACT (タンパクト)で
おいしく手軽にたんぱく質を



足りてる? たんぱく質



たんぱく質は、
私たちのカラダを
つくる栄養素。

TANPACT

株式会社 明治

東中ウ Know教室/おなか健康教室 ～陽は健康のミナモト～

協力:東/中央/西静岡ヤクルト販売株式会社
(しずおか健康づくりサポーター)

【東部】9月24日(金)
サンウェル沼津大会議室
沼津市日の出町1-15

【中部】9月1日(水)
シズウエル601会議室
静岡市葵区駿府町1-70

【西部】9月21日(火)
掛川市生涯学習センター第四会議室
掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~14:30 ※定員:各50人程度

スマホ講座 ～スマートフォンで災害に備えよう～

協力:ドコモショップ
新静岡店/沼津八間通り店/掛川大池店

【東部】8月2日(月)
サンウェル沼津大会議室
沼津市日の出町1-15

【中部】8月10日(火)
シズウエル601会議室
静岡市葵区駿府町1-70

【西部】8月4日(水)
掛川市生涯学習センター第四会議室
掛川市御所原17-1

※いずれも13:30~15:00 ※定員:各30人程度

おひらきおひらきから講座
8月・9月の予定
※参加無料
お電話お待ちしております。

雪印ビーンスターク(株)

アクティブに
輝く未来のために

5gの
たんぱく質
(1食あたり)

50代からの健康維持に、不足しがちな
栄養分をぎゅっと凝縮。いつもの食事に
混ぜるだけで輝く毎日をサポートしてくれる、
粉ミルク型の栄養補助食品です。

12種の
ビタミン

大人のための
粉ミルクで
摂りたい栄養
楽しくプラス!

カルシウム
など
8種のミネラル

香料
不使用

常温/長期
保存可能
(開封前)

プラチナミルク

冷温どちらでも!
飲みやすいから
続けやすい!



【缶タイプ】内容量:300g(約15回分)/希望小売価格:2,138円(本体1,980円) 【スティックタイプ】内容量:100g(10g×10本)/希望小売価格:979円(本体907円) ●お近くのドラッグストアで買い求めいただけます(一部店舗ではお取扱いがございません)。●商品や当社ホームページに記載の注意事項をご確認の上、お買い求めください。商品に関するお問い合わせは雪印ビーンスターク(株)お客様センターへ。0120-241-537 10:00~17:00(土日祝を除く) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。くわしくはこちら! プラチナミルク 検索

アレルギー(推奨表示含む)

乳成分、大豆

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。

例 A1、C、A2区分 の場合	死亡保険金: 2,000万円 後遺障害保険金: 3,000万円(最高額) 入院保険金: 4,000円/1日 通院保険金: 1,500円/1日(30日限度)
	※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学 校高等部の 生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	AW	1,450円
大人 (高校生 以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	C 64歳以下	1,850円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

公益財団法人 スポーツ安全協会 静岡県支部 TEL 054-262-3039

電話受付時間 午前9時~午後5時(土、日、祝日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
令和2年12月作成 20-TC06924